

# JESTEŚ 40+

## i stosujesz antykoncepcję hormonalną lub zamierzasz do niej wrócić?

Antykoncepcja hormonalna, aby była bezpieczna, powinna być dostosowana do wieku i czynników ryzyka zakrzepicy. Niestety wraz z wiekiem rośnie liczba czynników ryzyka, zatem wiek ma przy antykoncepcji ogromne znaczenie.

Ginekolog, dobierając dla Ciebie antykoncepcję hormonalną, powinien znać kilka ważnych informacji na Twój temat.

Przeczytaj poniższą listę i zastanów się, czy któryś z czynników ryzyka dotyczy Ciebie. Jeśli tak, poinformuj o tym swojego ginekologa podczas wizyty.

### Podczas wizyty poinformuj lekarza, jeśli:

- ▶ palisz papierosy tradycyjne/ e-papierosy
- ▶ masz nadciśnienie tętnicze
- ▶ masz cukrzycę lub istnieje u Ciebie ryzyko jej wystąpienia
- ▶ cierpisz na migreny, szczególnie te z aurą
- ▶ chorujesz / chorowałaś na raka piersi lub rak piersi występował u kilku kobiet w Twojej rodzinie
- ▶ w rodzinie występowały udary, zawały, nagłe zgony sercowe
- ▶ masz nieprawidłowe wyniki lipidogramu (podwyższony cholesterol, trójglicerydy)
- ▶ masz zakrzepicę żył głębokich, zatorowość płucną lub przechodziłaś te stany w przeszłości
- ▶ występuje u Ciebie choroba zapalna jelit, jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroba Leśniowskiego-Crohna
- ▶ szykujesz się do zabiegu, będziesz dłużej unieruchomiona
- ▶ masz wadę zastawkową serca, arytmie lub chorobę niedokrwienną serca
- ▶ cierpisz na jedną z chorób układowych: toczeń, reumatoidalne zapalenie stawów, twardzinę układową
- ▶ Twoje BMI przekracza 30
- ▶ zdiagnozowano u Ciebie trombofilię.

Czy wiesz, że po 40. roku życia, przy towarzyszących czynnikach ryzyka, eksperci zalecają jednoskładnikową antykoncepcję nowej generacji? Zapytaj o nią swojego ginekologa.

**Porozmawiaj z lekarzem o antykoncepcji hormonalnej dopasowanej do Twojego wieku i potrzeb.**

**Wydrukuj ten PDF lub otwórz w telefonie podczas wizyty u ginekologa. Tak będzie łatwiej.**